

# Szelíd gyógymód vagy humbug?

Miért nem dönthető el egyértelműen a kérdés: **tudománnyal vagy áltudománnyal állunk szemben?** Utánajártunk, hogy milyen érvek-ellenérvek csapnak össze a több mint kétszáz éves vitában.

A homeopátiás gyógymód alapjait egy Samuel Hahnemann nevű német orvos fektette le a XVIII. században. Módszerét ma milliók követik világszerte. Nyugat-Európában az alapellátást végző orvosok harmada használja a homeopátiás gyógyszereket, van, ahol az egészségbiztosítás támogatásával. Érdekes tények ezek annak viszonylatában, hogy a homeopátia hatásmechanizmusa az alapvető biológiai, fizikai, kémiai törvényekkel és a nyugati orvoslással nehezen összeegyeztethető.

## Szelíd „öngyilkosság”?

Idén február 5-én a Szkeptikus Társaság szervezésében, egy nemzetközi kampány részeként, önkéntesek csoportjai álmatlanság elleni homeopátiás gyógyszert szedtek be, fejkenként egy egész dobozzal, hogy demonstrálják, a durva „túlادagolás” ellenére, még csak el sem álmosodnak, tehát a szer hatástalan. Szerintük a forgalmazók átverik a lakosságot, és ehhez a szert gyógyszerként törzskönyvező hatóság (Országos Gyógyszerészeti Intézet) asszisztál.

A Magyar Homeopata Orvosi Egyesület honlapja ugyanakkor azzal szembesít bennünket, hogy a szkeptikus módszerrel „túlادagolni” homeopátiás szert eleve nem le-

het. „A homeopátiás gyógyítás szabályai szerint a homeopátiás szer túladagolásáról akkor beszélünk, ha egy szert a páciensnek a szükségesnél hosszabb ideig adunk.” Tehát nem nagy mennyiségben, hanem sokszor.

A homeopata orvosok szerint gyógyszereiknek nincs mellékhatása, veszélytelenek. Az ellentábor ezt vitatja: e gyógyszerek veszélyesek is lehetnek, amennyiben a hagyományos kezelés helyett alkalmazzák őket.

Megkerestük az Országos Gyógyszerészeti Intézetet, amely törzskönyvezi a készítményeket. Az OGYI kommunikációs munkatársától az alábbi tájékoztatást kaptuk: „Az OGYI, jogalkalmazó lévén, a jogszabályok szerint cselekszik. A homeopátiás készítményeket az uniós jogszabályoknak megfelelően engedélyezni kell”.

## Placebo, öngyógyulás?

A szkeptikusok szerint a homeopátia azért használ egyes embereknek, mert placebohatást vált ki. Hogy mit jelent ez? Kutatások során tapasztalták, hogy a hatóanyag nélküli tabletták is képesek olykor gyógyítani, pusztán attól, hogy a betegek hisznek a hatékonyságukban. A gyógyulás ezenfelül bekövetkezhet érzelmi hatásra (lásd anyai ölelés fájdalomcsillapító ereje), és

spontán módon is, a szervezet öngyógyítása révén.

A homeopata orvosok nem tagadják, hogy a hagyományos orvoslással ellentétben ők nemcsak a testet, hanem az egész embert kezelik. Ám gyógyszereik hatását kémiai folyamatokkal, energiákkal és rezgésekkel is magyarázzák.

Az ellentábor szerint súlyos vétek, hogy jelenleg a homeopátiás szerek hatékonyságuk bizonyítása nélkül kapják meg a gyógyszer minősítést. Természetesen szembesítettük az OGYI-t a vádakkal. Az alábbi magyarázatot kaptuk: „A homeopátiás gyógyszerek engedélyezésének alapvető feltétele a minőség, a hatásoosság és a biztonságosság igazolása. A készítmények javallatainak bizonyító tanulmányai a szakmai adatbázisokban hozzáférhetőek, és az engedélyezés során az OGYI-ba is benyújtják ezeket.” Egyszerűbben: nem kell újabb kontrollált klinikai vizsgálatokat végezni, a nemzetközi szakirodalmi adatokat az OGYI az EU-szabályozásnak megfelelően elfogadja.

És mit tehet a laikus, amíg a tudósok orvosok-gyógyszerészek civakodnak? Más nemigen, mint hite szerint leteszi a voksát pró vagy kontra. És ésszel használ minden módszert. Hagyományost vagy alternatívát.

KURUCZ ADRIENN

## „A saját gyerekeimet is gyógyítom homeopátiával!”

**Dr. Nagy Ágnes homeopátiával (is!) gyógyító orvos, természetgyógyász és életmódszakértő.**

A gyógyszer-tan tudománya felől indult, ebből szakvizsgázott, az orvostudományi egyetem „summa cum laude” végezte. Néhány évig kutatóorvosként is dolgozott és oktatott. – Mindig hiányoltam a hagyományos orvoslásból a szelídebb gyógymódok alaposabb tanulmányozását – mondja. – Édesapám bel- és bőrgyógyász volt, szerettem a gyógy-növényeket, alkalmazta is a terápiáiban, otthonról hozom tehát annak a vágyát, hogy a gyógyítás során legyünk kíméletesek a szervezethez.



A homeopátiával 2000-ben ismerkedtem meg, 10 évvel a szegedi orvosegyetem elvégzése után. Négy gyerekem van, és mint minden lelkiismeretes anyuka, én is kerestem a kíméletesebb gyógymódot. Nem hittem, hogy lázas állapotra azonnal antibiotikumot kell adni. Inkább az immunrendszerüket szerettem volna erősíteni, és erre a homeopátia alkalmasnak bizonyult. Láttam, hogy használ, hajtott a kíváncsiság, egyre jobban belemélyedtem a „hasonlót hasonlóval” gyógyító tudományba. Legkisebb gyermekem (nyolcéves), egyszer sem kapott még antibiotikumot!

A homeopata orvos másként figyel. Nyomoz, kérdez, töpreng. Abból indul ki, hogy nincs két egyforma beteg, sem két egyforma fejfájás. Egyénre szabja a terápiát. A gyógyulás feltétele, hogy a gyógyulni vágyók (nem nevezem „betegnek” őket!) együttműködjenek orvosukkal és higgyenek módszerében. Bízának egymásban. Egy harmonikus kapcsolatban, odafigyelve a másikra, a betegség üzenetét, vagyis a tünetek mögött rejlő okokat megértve, a szervezet öngyógyító mechanizmusait mozgósítsák.

De: korlátal alkalmazom a homeopátiát. Ha a tünetek súlyosak, akkor nem szabad kísérletezni: akkor a hagyományos orvosláshoz kell fordulni! Fontosnak tartom a laikusok homeopátiával kapcsolatos ismereteinek bővítését, korrigálását, mert a tudás nem titok.

S hogy mit gondolok arról, hogy a homeopátiás szerekben nem kimutatható a hatóanyag? Az állatvilágból vett példa: cápák egy csepp vért kilométerekre éreznek. A vízben lévő információk nem csak anyagi természetűek lehetnek. Vannak energiák, amelyeket a tudomány mai állása szerint nem tudunk magyarázni. (Ahogy például száz évvel ezelőtt a gammasugárzásról sem tudtuk, milyen jelentős hatással lehet a szervezetre.) A gyerekek testének még kétharmada víz. Ezért reagálnak olyan látványosan a homeopátiára.

## AZ INFORMÁCIÓ A LÉNYEG, NEM AZ ANYAG

Az alapvető különbség az a homeopátia és az akadémikus orvoslás közt, hogy utóbbi egy tünet, betegség ellenszerét keresi, míg előbbi a szer-vezetet próbálja támogatni, hogy felvegye a harcot a kórral szemben. A homeopátia a hasonlóság elvén gyógyít, vagyis azt a szert keresi, amely egészséges emberekből bizonyos tüneteket vált ki, hígított változata azonban a hasonló tüneteket kezeli. (Például a hagymapucoláskor jelentkező „náthás” tünetek miatt a vöröshagymából készült gyógyszer az egyszerű, sima náthára.)

A homeopátia lényege a hatóanyagok különféle mértékű hígítása (a mértékre utal a CH jelzés előtti szám). A homeopátia hívei nem tagadják, hogy gyógyszereik egy részében mikroszkóppal sem találni az eredeti hatóanyagot, ám ennek ellenére úgy vélik, „az információt” őrzik a víz molekulái, és a szerek hatnak, sőt, minél nagyobb a hígítás mértéke, annál jobban. Rendszerükben fontos tényező a hígítást követő „rázás” is. A homeopata tanok szerint ez megváltoztatja az anyag szerkezetét, ezáltal is növelve a szer hatékonyságát.

## MIK AZOK A SCHÜSSLER-SÓK?

Dr. Wilhelm Schüssler német származású orvos fejlesztette ki 1873-ban a sóterápiát. A homeopátia elvén alapuló technikával hozta létre szereit, amelyekkel a sók sejten belüli anyagcsere-egyensúlyának visszaállítását kívánta elősegíteni. Szerinte, amennyiben a sejten belül az eszenciális sók hiányállapota lép fel, felborulhat a teljes sejanyagcsere, ez pedig szerkezeti, működésbeli elváltozásokat hozhat létre. Minden heveny vagy krónikus idegi, lelki, testi megerőltetés, betegség, táplálkozási probléma megterheli a szervezetet, felboríthatja elektrolit-egyensúlyát, gyengítheti a immunrendszerét és a szervezet méregtelenítő képességét.

